



TECNIFICACIÓN DE MENORES EN LA FMP 2014/15

¿A quién va dirigido?

Grupos dirigidos a todas las categorías: benjamín, alevín, infantil, cadete y junior tanto masculino como femenino.

Objetivos

- Completar con un día de entrenamiento técnico en pista para los jugadores en las instalaciones de la FMP de forma gratuita.
- Ofrecer un servicio de acondicionamiento físico para la competición consistente en dos sesiones semanales presenciales en las instalaciones FMP con nuestro preparador físico. Esta opción es voluntaria, pero recomendable.
- Mejorar técnicamente a los jugadores siendo ésta la piedra angular de nuestra filosofía de entrenamiento.
- Trabajar codo con codo con los entrenadores de los chicos y chicas que formen parte de estos grupos de tecnificación coordinando ambas programaciones para no interferir de manera negativa en la planificación anual de los jugadores.

Contenidos

- Análisis y mejora de la técnica del jugador.
- Juego de defensa: individual y en pareja.
- Juego de ataque: individual y en pareja.
- Conceptos básicos de táctica: individual y en pareja.
- Grabación en vídeo individualmente y por parejas en situaciones de juego.
- Estadísticas en entrenamientos y partidos (siempre en la FMP): dónde juegan los golpes, errores no forzados, aciertos, remates por tres, en paralelo...
- Aspectos psicológicos del juego, beneficios del deporte en la salud, frustraciones, ansiedades...
- Preparación física. Contamos con Juanma Blázquez como preparador cualificado y con experiencia en este campo. Habrá sesiones dos días a la semana.
- Proyectar el servicio de Psicología: Cada vez es más importante la preparación psicológica para afrontar la competición, estar con la cabeza limpia para poder competir, aprender a superar momentos complicados en los partidos, charlas a los padres etc. Este servicio entrará en funcionamiento

cuando esté hecha la selección de los chicos/as que formarán parte del Centro de Tecnificación de esta temporada.

- Reforzar los entrenamientos en las semanas previas a los TYC y TYC Premium para que los jugadores/as lleguen preparados para afrontar estas pruebas.

Requisitos de los jugadores

- Tener entre 9 y 18 años.

- Estar inscritos y jugar, al menos, un 50% de los Torneos de la temporada de menores de la Federación Madrileña de Padel.

- Aportar documentación que certifique las calificaciones académicas del alumno y tener, como máximo, una asignatura suspensa.

- Tener en vigor la licencia de la Federación Madrileña de Pádel.

- Comportarse correctamente dentro y fuera del ámbito de los entrenamientos.

- Se tendrán en cuenta los W.O. no justificados y los warnings recibidos.

- Rellenar la ficha de seguimiento de los partidos.

- Estar ligados a un club mientras se esté entrenando con los grupos de tecnificación de la FMP y mantener dicho número de entrenamientos mensuales (salvo aquellos jugadores con invitación FMP).

CRITERIOS DE SELECCIÓN

De todas las solicitudes que se reciban, a la hora de seleccionar a los jugadores para este centro, el cuerpo técnico valorará aspectos como el nivel de juego, la capacidad de mejora, la proyección y actitud del jugador, así como su implicación dentro de los circuitos de competición tanto regionales como nacionales.