

RECOMENDACIONES PARA LA PRÁCTICA SEGURA DEL PÁDEL

ANTES PREVENIR

EN CASA

- NO** ACUDAS AL CLUB SI:
- HAS MANTENIDO CONTACTO RECIENTEMENTE CON ALGUIEN INFECTADO
 - TIENES ALGÚN SÍNTOMA



DESINFECTA TU CALZADO DEPORTIVO



NO OLVIDES PREPARAR TU EQUIPO DE PROTECCIÓN



DURANTE RESPETAR

ZONAS COMUNES DEL CLUB



USA GEL HIDROALCOHÓLICO



DENTRO DE LA PISTA



UTILIZA GEL HIDROALCOHÓLICO EN CADA CAMBIO DE PISTA Y RESPETA LA DISTANCIA DE SEGURIDAD (2M)

NO COMPARTAS TOALLAS, BOTELLAS, ETC...

EVITA SALUDOS Y CELEBRACIONES QUE IMPLIQUEN CONTACTO FÍSICO

EVITA TOCAR LA RED DE LA PISTA

USO DE MASCARILLA

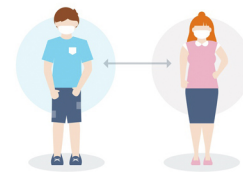


ATIENDE A LAS INDICACIONES DEL PERSONAL DEL CLUB

HAZ LOS PAGOS PREFERENTEMENTE CON TARJETA DE CRÉDITO O A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA ONLINE

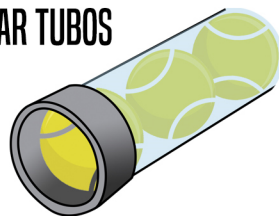


EN LA ESCUELA

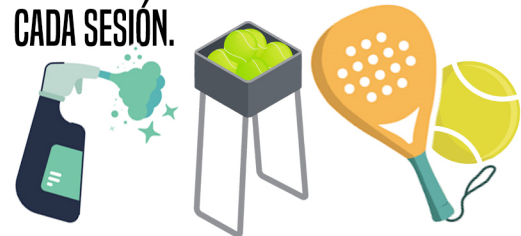


RECUERDA MANTENER LA DISTANCIA ENTRE MONITOR Y ALUMNO

SE DEBERÁN UTILIZAR TUBOS RECOGEBOLOS DURANTE LA CLASE



SE DEBERÁ DESINFECTAR EL MATERIAL (CESTO, PALA, TUBOS...) DESPUÉS DE CADA SESIÓN.



DESPUÉS ASEGURAR

AL ACABAR EL PARTIDO

ESTIRA GUARDANDO DISTANCIAS LEJOS DE LAS PISTAS Y DÚCHATE EN CASA



LÁVATE LAS MANOS CON ABUNDANTE AGUA Y JABÓN

ABANDONA LA INSTALACIÓN GUARDANDO LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON OTROS CLIENTES Y EMPLEADOS