



PROYECTO SUB23

2022/2023

## **PROYECTO SUB23**

Desde la FMP creemos en la importancia de ayudar en la formación de nuestros jóvenes valores y por ello volvemos a arrancar el proyecto de tecnificación para jugadores menores de 23 años en la temporada **2022-2023**.

El proyecto contará con un máximo de 18 plazas donde los entrenamientos se distribuirán en grupos de 3 o 4 jugadores cada uno, en sesiones de dos días por semana.

Los jugadores que sean incluidos en el proyecto gozarán de una beca gratuita de entrenamientos técnicos, preparación física y ayuda económica en los desplazamientos que efectúe para competir fuera de la Comunidad de Madrid. Una beca de entrenamiento integral para ayudar en su formación como deportista.

### **¿A quién va dirigido?**

El proyecto sub23 tiene el fin de desarrollar un entrenamiento intensivo para que el jugador, de cara a una mejora en su rendimiento. Está orientado a jugadores y jugadoras cuya edad de nacimiento se comprenda entre los años 2000 y 2004.

### **Objetivos**

El objetivo fundamental de este proyecto es completar un entrenamiento técnico en pista para los jugadores en las instalaciones de la FMP de forma gratuita, a las órdenes de Daniel Gutiérrez e Iciar Montes.

Además, se ofrecerá un servicio de preparación física para la competición consistente en dos sesiones semanales presenciales en las instalaciones FMP con nuestro técnico Juan Manuel Blázquez.

Con todo esto, se pretende mejorar técnicamente a los jugadores siendo ésta la piedra angular de nuestra filosofía de entrenamiento.

### **Contenidos**

Con este proyecto se pretende llevar a cabo un análisis y mejora de la técnica de cada jugador/a.

Reforzar tanto el juego de defensa como el juego de ataque, de forma individual y en pareja.

Hacer hincapié en conceptos básicos de táctica, a mejorar de forma individual y en pareja.

Se podrán realizar grabaciones de cada jugador/a.

Se seguirá la competición de los jugadores/as acudiendo a diversos torneos del circuito de la FMP para ver reflejado el trabajo de los entrenamientos en el juego, tomar nota de aspectos nuevos a trabajar y mejorar estrategias. Además, se analizarán aspectos psicológicos del juego, beneficios del deporte en la salud, frustraciones, ansiedades...

### **Requisitos de los jugadores**

En primer lugar, todos los jugadores/as tendrán que tener en vigor la licencia de la Federación Madrileña de Pádel y haber nacido entre los años 2000 y 2004.

Se deberán comportar correctamente dentro y fuera del ámbito de los entrenamientos. Se tendrán en cuenta los W.O. no justificados y los warnings recibidos en las competiciones en las que se participe.

Jugar el número mínimo de torneos del Circuito FMP exigidos para poder entrar en el average y poder participar en el Master de Madrid (17 en categoría masculina y 13 en la femenina)

Jugar el Campeonato Absoluto de Madrid por Parejas.

Jugar el Campeonato de España Sub-23 por Parejas.

Los seleccionados deberán participar en los diferentes circuitos oficiales: FIP, World Padel Tour, FEP, etc de forma regular.

ES obligatoria la asistencia a un 90% de los entrenamientos, justificando las ausencias por lesión o causa de fuerza mayor. En dicha asistencia se contabilizan tanto las parcelas técnicas como las de preparación física.

El incumplimiento injustificado de algunos de los requisitos anteriormente detallados es motivo válido para la expulsión del proyecto del jugador/a.

### **CRITERIOS DE SELECCIÓN**

De todas las solicitudes que se reciban, a la hora de seleccionar a los jugadores para este centro, el cuerpo técnico valorará aspectos como el nivel de juego, ranking, la capacidad de mejora, la proyección y actitud del jugador, así como su implicación dentro de los circuitos de competición tanto regionales como nacionales.

En caso de que el cuerpo técnico estime que el nivel de los solicitantes no corresponde con la naturaleza del proyecto, no será obligatorio el asignar la totalidad de las plazas ofertadas.

## **PROYECTO SUB23 FMP 2022/2023**

Una vez adjudicada la beca, tras evaluar los distintos aspectos antes mencionados: actitud, participación en competición, ranking, compromiso, etc habrá una reunión con el jugador para concretar los horarios y días de entrenamiento, funcionamiento, planificación del trabajo. Si una vez planteados estos aspectos el jugador no pudiera desarrollarlo se valorarían las circunstancias de no cumplimiento y si se puede adaptar de alguna manera.

Se complementará toda la parte técnica con servicio de preparación física, en los horarios que marque el equipo técnico.

Se podrán abrir nuevas ventanas para entradas o salidas de jugadores/as.

### **AYUDAS PARA DESPLAZAMIENTOS**

Se propone un sistema de ayudas a todos los jugadores que estén dentro de este grupo de tecnificación en sus desplazamientos a competiciones fuera de la Comunidad de Madrid.

Se bonificará con 50€ por cada día de competición efectiva en cada uno de los siguientes torneos comprendidos entre octubre de 2022 y agosto de 2023:

- WPT Challenger
- Campeonato de España Sub-23

### **CONTACTO**

Para solicitar la beca de tecnificación Sub23, se deberá enviar un correo electrónico antes del **jueves 22 de septiembre de 2022** a las 12:00 a [direcciondeportiva@fmpadel.com](mailto:direcciondeportiva@fmpadel.com) con los siguientes datos:

NOMBRE COMPLETO

FECHA DE NACIMIENTO

Nº LICENCIA

TELEFONO DE CONTACTO

DIRECCION DE CORREO ELECTRÓNICO

CLUB Y ENTRENADOR ACTUAL

BREVE CURRÍCULUM DEPORTIVO