



PROYECTO TECNIFICACIÓN  
MENORES FMP  
2018/19

### ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Jugadores menores de edad con licencia por la Federación Madrileña de Pádel que quieran añadir un día de entrenamiento a su planificación con el equipo técnico de la federación.

Grupos de todas las categorías: benjamín, alevín, infantil, cadete y junior tanto masculino como femenino.

### OBJETIVOS

- Completar con un día de entrenamiento técnico en pista para los jugadores en las instalaciones de la FMP de forma gratuita.
- Ofrecer un servicio de acondicionamiento físico para la competición consistente en dos sesiones semanales presenciales en las instalaciones FMP con nuestro preparador físico.
- Mejorar técnicamente a los jugadores siendo ésta la piedra angular de nuestra filosofía de entrenamiento.
- Trabajar de forma conjunta con los entrenadores de los chicos y chicas que formen parte de estos grupos de tecnificación, coordinando ambas programaciones para no interferir de manera negativa en la planificación anual de los jugadores.

### CONTENIDOS

- Análisis y mejora de la técnica del jugador.
- Juego de defensa: individual y en pareja.
- Juego de ataque: individual y en pareja.
- Conceptos básicos de táctica: individual y en pareja.
- Grabación en vídeo individualmente y por parejas en situaciones de juego.
- Estadísticas en entrenamientos y partidos (siempre en la FMP): dónde juegan los golpes, errores no forzados, aciertos, remates por tres, en paralelo...
- Servicio de coaching y acondicionamiento mental para la competición.
- Preparación física. Contamos con Juanma Blázquez como preparador cualificado y con experiencia en este campo. Habrá sesiones dos días a la semana.
- Reforzar los entrenamientos en las semanas previas a los TYC y TYC Premium para que los jugadores/as lleguen preparados para afrontar estas pruebas.

## **REQUISITOS DE LOS JUGADORES**

- Nacidos entre los años 2001 y 2010.
- Estar inscritos y jugar, al menos, un 50% de los Torneos de la temporada de menores de la Federación Madrileña de Pádel.
- Aportar documentación que certifique las calificaciones académicas del alumno y tener, como máximo, una asignatura suspensa por trimestre.
- Tener en vigor la licencia de la Federación Madrileña de Pádel.
- Comportarse correctamente dentro y fuera del ámbito de los entrenamientos.
- Se tendrán en cuenta los W.O. no justificados y los warnings recibidos.
- Rellenar la ficha de seguimiento de los partidos.
- Estar ligados a un club mientras se esté entrenando con los grupos de tecnificación de la FMP y mantener dicho número de entrenamientos mensuales (salvo aquellos jugadores con invitación FMP).

## **CRITERIOS DE SELECCIÓN**

De todas las solicitudes que se reciban, a la hora de seleccionar a los jugadores para este centro, el cuerpo técnico valorará aspectos como el nivel de juego, la capacidad de mejora, la proyección y actitud del jugador, así como su implicación dentro de los circuitos de competición tanto regionales como nacionales.

## **CONTACTO**

Para solicitar la beca de tecnificación de menores enviar correo a [menores@fmpadel.com](mailto:menores@fmpadel.com), antes del jueves 20 de septiembre de 2018 a las 12:00 horas, con los siguientes datos:

NOMBRE COMPLETO

FECHA DE NACIMIENTO

Nº LICENCIA

TELEFONO DE CONTACTO

DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO

CLUB Y ENTRENADOR ACTUAL

BREVE CURRÍCULUM DEPORTIVO