



PROYECTO TECNIFICACIÓN
MENORES FMP
2022/23

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Jugadores menores de edad con licencia por la Federación Madrileña de Pádel que quieran añadir un día de entrenamiento a su planificación con el equipo técnico de la federación.

Grupos de todas las categorías: benjamín, alevín, infantil, cadete y junior tanto masculino como femenino.

OBJETIVOS

- Completar con un día de entrenamiento técnico en pista para los jugadores en las instalaciones de la FMP de forma gratuita.
- Ofrecer un servicio de acondicionamiento físico para la competición consistente en dos sesiones semanales presenciales en las instalaciones FMP con nuestro preparador físico. Esta opción es voluntaria, pero recomendable.
- Mejorar técnicamente a los jugadores siendo ésta la piedra angular de nuestra filosofía de entrenamiento.
- Trabajar de forma conjunta con los entrenadores de los chicos y chicas que formen parte de estos grupos de tecnificación coordinando ambas programaciones para no interferir de manera negativa en la planificación anual de los jugadores.

CONTENIDOS

- Análisis y mejora de la técnica del jugador.
- Juego de defensa: individual y en pareja.
- Juego de ataque: individual y en pareja.
- Conceptos básicos de táctica: individual y en pareja.
- Grabación en vídeo individualmente y por parejas en situaciones de juego.
- Estadísticas en entrenamientos y partidos (siempre en la FMP): dónde juegan los golpes, errores no forzados, aciertos, remates por tres, en paralelo...
- Servicio de coaching y acondicionamiento mental para la competición.
- Preparación física. Contamos con Juanma Blázquez como preparador cualificado y con experiencia en este campo. Habrá sesiones cuatro días a la semana.
- Reforzar los entrenamientos en las semanas previas a los TYC y TYC Premium para que los jugadores/as lleguen preparados para afrontar estas pruebas.

REQUISITOS DE LOS JUGADORES

- Nacidos entre los años 2005 y 2014.
- Estar inscritos y jugar, al menos, un 50% de los Torneos de la temporada de menores de la Federación Madrileña de Pádel.
- Aportar documentación que certifique las calificaciones académicas del alumno y tener, como máximo, una asignatura suspensa por trimestre.
- Tener en vigor la licencia de la Federación Madrileña de Pádel.
- Comportarse correctamente dentro y fuera del ámbito de los entrenamientos.
- Se tendrán en cuenta los W.O. no justificados y los warnings recibidos.
- Rellenar la ficha de seguimiento de los partidos.
- Estar ligados a un club mientras se esté entrenando con los grupos de tecnificación de la FMP y mantener dicho número de entrenamientos mensuales (salvo aquellos jugadores con invitación FMP).

CRITERIOS DE SELECCIÓN

De todas las solicitudes que se reciban, a la hora de seleccionar a los jugadores para este centro, el cuerpo técnico valorará aspectos como el nivel de juego, la capacidad de mejora, la proyección y actitud del jugador, así como su implicación dentro de los circuitos de competición tanto regionales como nacionales.

CONTACTO

Para solicitar la beca de tecnificación de menores, se deberá enviar un correo electrónico antes del **jueves 22 de septiembre de 2022** a las 12:00 a menores@fmpadel.com con los siguientes datos:

NOMBRE COMPLETO

FECHA DE NACIMIENTO

Nº LICENCIA

TELEFONO DE CONTACTO

DIRECCION DE CORREO ELECTRÓNICO

CLUB Y ENTRENADOR ACTUAL

BREVE CURRÍCULUM DEPORTIVO