



PROYECTO SUB23

2015 - 2016

PROYECTO SUB23

Este año continúa el Proyecto de Tecnificación de jugadores Sub-23 que arrancó el año pasado. De nuevo la FMP abre un periodo de solicitud de plazas donde se seleccionarán a los integrantes de este proyecto de cara a la temporada 2015-2016.

Este proyecto mantiene su vínculo con el acuerdo firmado entre WorldPadel Tour y una serie de federaciones territoriales, que colaboran para promocionar unas pruebas previas a los nuevos Challenger WPT donde aquellos jugadores que estén dentro de esta categoría sub-23 tendrán unas condiciones de ayuda más ventajosas.

El proyecto contará con 18 plazas y los entrenamientos se distribuirán en seis grupos de 3 jugadores cada uno, en sesiones de dos días por semana.

¿A quién va dirigido?

El proyecto sub23 tiene el fin de desarrollar un entrenamiento intensivo para que el jugador, de cara a una mejora en su rendimiento. Está orientado a jugadores y jugadoras cuya edad de nacimiento se comprenda entre los años 1993 y 1997.

Objetivos

El objetivo fundamental de este proyecto es completar un entrenamiento técnico en pista para los jugadores en las instalaciones de la FMP de forma gratuita, a las ordenes de nuestros seleccionadores Daniel Gutiérrez y Araceli Montero.

Además, se ofrecerá un servicio de preparación física para la competición consistente en dos sesiones semanales presenciales en las instalaciones FMP con nuestro técnico Juan Manuel Blázquez Artola.

Con todo esto, se pretende mejorar técnicamente a los jugadores siendo ésta la piedra angular de nuestra filosofía de entrenamiento.

Contenidos

Con este proyecto se pretende llevar a cabo un análisis y mejora de la técnica de cada jugador/a.

Reforzar tanto el juego de defensa como el juego de ataque, de forma individual y en pareja.

Hacer hincapié en conceptos básicos de táctica, a mejorar de forma individual y en pareja.

Se realizarán grabaciones en vídeo de cada jugador/a en situaciones de juego, tanto en solitario como en pareja, para su posterior análisis.

Se estudiarán las estadísticas en entrenamientos y partidos de la FMP: dónde juegan los golpes, errores no forzados, aciertos, remates por tres, en paralelo... Para sacar conclusiones y mejorar la estrategia de cada jugador/a.

Además, se analizarán aspectos psicológicos del juego, beneficios del deporte en la salud, frustraciones, ansiedades...

Requisitos de los jugadores

En primer lugar, todos los jugadores/as tendrán que tener en vigor la licencia de la Federación Madrileña de Pádel y haber nacido entre los años 1993 y 1997.

Será requisito imprescindible comportarse correctamente dentro y fuera del ámbito de los entrenamientos, siendo sino éste un motivo válido para la expulsión del proyecto del jugador/a .

Además, se tendrán en cuenta los W.O. no justificados y los warnings recibidos en competiciones previas.

Los seleccionados deberán jugar el número mínimo de torneos exigidos por la federación para entrar en el average (19 en categoría masculina y 13 en la categoría femenina). De esta forma se pretende ver el ranking real del jugador.

Además es obligatoria la asistencia a un 90% de los entrenamientos, justificando las ausencias por lesión o fuerzas de causa mayor.

Actuación

Una vez adjudicada la beca (previo cumplimiento de los requisitos del jugador/a para recibirla) habrá una reunión con el jugador, los padres y el entrenador (si tuviera), para tratar los aspectos de horario, planificación del trabajo a realizar y seguimiento.

Se complementará toda la parte técnica con servicio de Preparación Física, en los horarios que marque el equipo técnico.

CRITERIOS DE SELECCIÓN

De todas las solicitudes que se reciban, a la hora de seleccionar a los jugadores para este centro, el cuerpo técnico valorará aspectos como el nivel de juego, la capacidad de mejora, la proyección y actitud del jugador, así como su implicación dentro de los circuitos de competición tanto regionales como nacionales.

AYUDAS PARA DESPLAZAMIENTOS

Se propone un sistema de ayudas a todos los jugadores que estén dentro de este grupo de tecnificación en sus desplazamientos a competiciones fuera de la Comunidad de Madrid.

Se bonificará con 50€ por cada día de competición efectiva en cada uno de los siguientes torneos:

- Torneos Sub-23 previos al WPT Challenger
- WPT Challenger
- Campeonato de España Sub-23

CONTACTO

Para solicitar la beca de tecnificación enviar correo a:

direcciondeportiva@fmpadel.com

con los siguientes datos:

NOMBRE COMPLETO

FECHA DE NACIMIENTO

Nº LICENCIA

TELEFONO DE CONTACTO

DIRECCION DE CORREO ELECTRÓNICO

CLUB Y ENTRENADOR ACTUAL

BREVE CURRÍCULUM DEPORTIVO