



PROYECTO SUB23

2019/20

PROYECTO SUB23

Desde la FMP creemos en la importancia de ayudar en la formación de nuestros jóvenes valores y por ello volvemos a arrancar el proyecto de tecnificación para jugadores menores de 23 años en la temporada **2019-2020**.

El proyecto contará con un máximo de 18 plazas donde los entrenamientos se distribuirán en grupos de 3 jugadores cada uno, en sesiones de dos días por semana.

Los jugadores que sean incluidos en el proyecto gozarán de una beca gratuita de entrenamientos técnicos, preparación física y ayuda económica en los desplazamientos que efectúe para competir fuera de la Comunidad de Madrid. Una beca de entrenamiento integral para ayudar en su formación como deportista.

¿A quién va dirigido?

El proyecto sub23 tiene el fin de desarrollar un entrenamiento intensivo para que el jugador, de cara a una mejora en su rendimiento. Está orientado a jugadores y jugadoras cuya edad de nacimiento se comprenda entre los años 1997 y 2001.

Objetivos

El objetivo fundamental de este proyecto es completar un entrenamiento técnico en pista para los jugadores en las instalaciones de la FMP de forma gratuita, a las ordenes de nuestros seleccionadores Daniel Gutiérrez y Araceli Montero.

Además, se ofrecerá un servicio de preparación física para la competición consistente en dos sesiones semanales presenciales en las instalaciones FMP con nuestro técnico Juan Manuel Blázquez.

Con todo esto, se pretende mejorar técnicamente a los jugadores siendo ésta la piedra angular de nuestra filosofía de entrenamiento.

Contenidos

Con este proyecto se pretende llevar a cabo un análisis y mejora de la técnica de cada jugador/a.

Reforzar tanto el juego de defensa como el juego de ataque, de forma individual y en pareja.

Hacer hincapié en conceptos básicos de táctica, a mejorar de forma individual y en pareja.

Se realizarán grabaciones en vídeo de cada jugador/a en situaciones de juego, tanto en solitario como en pareja, para su posterior análisis.

Se estudiarán las estadísticas en entrenamientos y partidos de la FMP: dónde juegan los golpes, errores no forzados, aciertos, remates por tres, en paralelo...para sacar conclusiones y mejorar la estrategia de cada jugador/a. Además, se analizarán aspectos psicológicos del juego, beneficios del deporte en la salud, frustraciones, ansiedades...

Requisitos de los jugadores

En primer lugar, todos los jugadores/as tendrán que tener en vigor la licencia de la Federación Madrileña de Pádel y haber nacido entre los años 1997 y 2001.

Será requisito imprescindible comportarse correctamente dentro y fuera del ámbito de los entrenamientos, siendo éste un motivo válido para la expulsión del proyecto del jugador/a.

Además, se tendrán en cuenta los W.O. no justificados y los warnings recibidos en las competiciones en las que se participe.

Los seleccionados deberán jugar el número mínimo de torneos exigidos por la federación para entrar en el average (17 en categoría masculina y 13 en la categoría femenina).

Además es obligatoria la asistencia a un 90% de los entrenamientos, justificando las ausencias por lesión o causa de fuerza mayor.

Actuación

Una vez adjudicada la beca (previo cumplimiento de los requisitos del jugador/a para recibirla) habrá una reunión con el jugador, los padres y el entrenador (si tuviera), para tratar los aspectos de horario, planificación del trabajo a realizar y seguimiento.

Se complementará toda la parte técnica con servicio de Preparación Física, en los horarios que marque el equipo técnico.

CRITERIOS DE SELECCIÓN

De todas las solicitudes que se reciban, a la hora de seleccionar a los jugadores para este centro, el cuerpo técnico valorará aspectos como el nivel de juego, la capacidad de mejora, la proyección y actitud del jugador, así como su implicación dentro de los circuitos de competición tanto regionales como nacionales.

En caso que el cuerpo técnico estime que el nivel de los solicitantes no corresponde con la naturaleza del proyecto, no será obligatorio el asignar la totalidad de las plazas ofertadas.

AYUDAS PARA DESPLAZAMIENTOS

Se propone un sistema de ayudas a todos los jugadores que estén dentro de este grupo de tecnificación en sus desplazamientos a competiciones fuera de la Comunidad de Madrid.

Se bonificará con 50€ por cada día de competición efectiva en cada uno de los siguientes torneos:

- WPT Challenger
- Campeonato de España Sub-23

CONTACTO

Para solicitar la beca de tecnificación enviar correo antes del **jueves 12 de septiembre de 2019** a las 12:00 horas a:

direcciondeportiva@fmpadel.com

con los siguientes datos:

NOMBRE COMPLETO

FECHA DE NACIMIENTO

Nº LICENCIA

TELEFONO DE CONTACTO

DIRECCION DE CORREO ELECTRÓNICO

CLUB Y ENTRENADOR ACTUAL

BREVE CURRÍCULUM DEPORTIVO