



PROYECTO SUB23
2025/2026

PROYECTO SUB23

Desde la FMP creemos en la importancia de ayudar en la formación de nuestros jóvenes valores y por ello volvemos a arrancar el proyecto de tecnificación para jugadores menores de 23 años en la temporada **2025-2026**.

El proyecto contará con un máximo de 18 plazas donde los entrenamientos se distribuirán en grupos de 3 o 4 jugadores cada uno, en sesiones de dos días por semana.

Los jugadores que sean incluidos en el proyecto gozarán de una beca gratuita de entrenamientos técnicos, preparación física y preparación psicológica para la competición. Una beca de entrenamiento integral para ayudar en su formación como deportista.

¿A quién va dirigido?

El proyecto sub23 tiene el fin de desarrollar un entrenamiento intensivo para que el jugador, de cara a una mejora en su rendimiento. Está orientado a jugadores y jugadoras cuya edad de nacimiento se comprenda entre los años 2003 y 2007.

Objetivos

El objetivo fundamental de este proyecto es completar un entrenamiento técnico en pista para los jugadores en las instalaciones de la FMP de forma gratuita, a las órdenes del equipo técnico de la FMP.

Además, se ofrecerá un servicio de preparación física para la competición consistente en dos sesiones semanales presenciales en las instalaciones FMP con el preparador físico de la FMP.

Con todo esto, se pretende mejorar técnicamente a los jugadores siendo ésta la piedra angular de nuestra filosofía de entrenamiento.

Contenidos

Con este proyecto se pretende llevar a cabo un análisis y mejora de la técnica de cada jugador/a.

Reforzar tanto el juego de defensa como el juego de ataque, de forma individual y en pareja.

Hacer hincapié en conceptos básicos de táctica, a mejorar de forma individual y en pareja.

Se podrán realizar grabaciones de cada jugador/a.

Se seguirá la competición de los jugadores/as acudiendo a diversos torneos del circuito de la FMP para ver reflejado el trabajo de los entrenamientos en el juego, tomar nota de aspectos nuevos a trabajar y mejorar estrategias. Además, se analizarán aspectos psicológicos del juego, beneficios del deporte en la salud, frustraciones, ansiedades...

Requisitos de los jugadores

En primer lugar, todos los jugadores/as tendrán que tener en vigor la licencia de la Federación Madrileña de Pádel y haber nacido entre los años 2003 y 2007.

Se deberán comportar correctamente dentro y fuera del ámbito de los entrenamientos. Se tendrán en cuenta los W.O. no justificados y los warnings recibidos en las competiciones en las que se participe.

Jugar el Campeonato Absoluto de Madrid por Parejas.

Los seleccionados deberán participar en los diferentes circuitos oficiales: FIP, FEP, etc de forma regular.

ES obligatoria la asistencia a un 90% de los entrenamientos, justificando las ausencias por lesión o causa de fuerza mayor. En dicha asistencia se contabilizan tanto las parcelas técnicas como las de preparación física.

El incumplimiento injustificado de algunos de los requisitos anteriormente detallados es motivo válido para la expulsión del proyecto del jugador/a.

CRITERIOS DE SELECCIÓN

De todas las solicitudes que se reciban, a la hora de seleccionar a los jugadores para este centro, el cuerpo técnico valorará aspectos como el nivel de juego, ranking, la capacidad de mejora, la proyección y actitud del jugador, así como su implicación dentro de los circuitos de competición tanto regionales como nacionales.

En caso de que el cuerpo técnico estime que el nivel de los solicitantes no corresponde con la naturaleza del proyecto, no será obligatorio el asignar la totalidad de las plazas ofertadas.

Una vez adjudicada la beca, tras evaluar los distintos aspectos antes mencionados: actitud, participación en competición, ranking, compromiso, etc habrá una reunión con el jugador para concretar los horarios y días de entrenamiento, funcionamiento, planificación del trabajo. Si una vez

planteados estos aspectos el jugador no pudiera desarrollarlo se valorarían las circunstancias de no cumplimiento y si se puede adaptar de alguna manera.

Se complementará toda la parte técnica con servicio de preparación física, en los horarios que marque el equipo técnico.

Se podrán abrir nuevas ventanas para entradas o salidas de jugadores/as.

CONTACTO

Para solicitar la beca de tecnificación Sub23, se deberá enviar un correo electrónico antes del **jueves 18 de septiembre de 2025 a las 12:00** a direcciondeportiva@fmpadel.com con los siguientes datos:

NOMBRE COMPLETO

FECHA DE NACIMIENTO

Nº LICENCIA

TELEFONO DE CONTACTO

DIRECCION DE CORREO ELECTRÓNICO

CLUB Y ENTRENADOR ACTUAL

BREVE CURRÍCULUM DEPORTIVO